

4月

今月の目標

『新しい環境に慣れる』



- 1日(金) 入園式
- 5日(火) 進級式
- 9日(火) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
- 25日(月) 避難訓練(火事、地震、初期消火)
- 26日(火) 4月生まれのお誕生会
新入園児歓迎会

園児と保育士だけで行います

※ 状況に応じて、延期・変更等があります。

※ 5月3日(火)~5月5日(木)は、お休みとなります



今月予定していました保護者会は、コロナウイルス感染症が終息していない為、書面にて行わせて頂きます。また、クラスや子ども達の様子につきましては、園だよりやクラスだより、玄関掲示等でお伝えします。

尚、状況の応じて、行事等の延期・変更がありますので、ご了承下さい。

持ち物を確認しましょう

園では、たくさん子ども達が集団生活をしています。子ども達の『自分でやりたい!』という気持ちを大切にしていく為にも、ご協力をお願いします。

- 全ての持ち物に、必ず名前をお願いします。
- 靴や衣服等のサイズは、合っていますか?
- 忘れ物をすると子ども達は不安になってしまいます。忘れ物のないようにしましょう。



入園・進級おめでとうございます

園庭の桜が花をつけ、新年度スタートを祝っています。

子ども達の進級した喜びに、張り切っている笑顔が嬉しいですね。子育ては楽しいと、ご家庭とご一緒に一歩ずつ進めましょう。

① 『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムを作れるよう、親子で努めましょう。

② 挨拶を進んで出来るよう、『おはよう』から、声をかけてあげましょう。

③ 身体を沢山動かし遊びます。戸外はもちろん、指先を使った遊びも工夫して挑戦します。(ビリビリ紙破きは、楽しい指先を使った遊びの1つです)

④ 『やってみよう』の気持ちを育む為に、沢山誉めて、自信が持てる子に育てましょう。

⑤ 親子でおしゃべりを沢山楽しみましょう。話を聞いてもらう経験をすると、聞き上手になります。

本年度もどうぞご理解とご協力の程宜しくお願いします。



環境が変わる4月、子ども達は見た目より気を張って過ごし、心も体も疲れているものです。降園時や自宅に帰ってから、突然甘えわがママを言って困らせたり、泣き叫んだりする姿が見られることがあります。無理をするとかえって子どもの心身を不安定にしてしまいます。いつもと違う様子が見られたら、体調を崩す前にご家庭で十分な休息を早めにとりましょう。親子のふれあいの時間を多くし、元気をいっぱい充電していきましょう。

4月のうた

- 先生とおともだち
- かわいいかくれんぼ
- むすんでひらいて
- お花がわらった
- めだかの学校
- お馬の親子
- チューリップ
- アヒルの行列

令和4年4月1日
日の出保育園

感染防止のご協力をお願いします。

感染防止強化の為、送迎の際には検温の御協力をお願いします。また下記につきましても合わせて、ご理解・御協力の程、宜しくお願いします。

- 登園前に必ず検温をし、検温カードに記入し忘れずにお持ち下さい。
- 園医より、**37.5℃以上**ある時や呼吸器症状等の風邪症状が見られる場合は、登園を控えて下さい。とありました。
- お預かり後、**37.5℃以上**になった場合には、**ご連絡をさせていただきます。**
- 3~5才児は、マスクの着用をお願いします。
※マスクには、記名をお願いします。



• 玄関やクラス等の掲示物や配布物のご確認をお願いします。

• 保護者の方が休務日に登園する際は、非常時に備え必ず連絡先を明確に伝えて下さい。

• 保護者の方々の勤務先の住所、連絡先等に変更があった場合は、保育園に必ず知らせて下さい。

• 月末からゴールデンウィークが始まります。外出する機会が増えると思いますが、体調には十分に気を付けて、楽しく過ごしてください。



日の出ほけんだより 4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、保健に携わってまいります。年度初めは、緊張から子供たちも疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるようにご配慮をお願いします。本年度も宜しくお願い致します。

令和4年4月1日
日の出保育園



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。また、昨年度出来なかったことを今年度の目標にしましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。他にも食べたあとは歯磨きをする 元気に挨拶をする



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、お薬依頼書を記入していただき、担任または看護師にお渡しください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。処方箋も一緒に提出をお願いします。
- 1回分のみ持参してください。水薬の場合は1回分のみ容器に入れて持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。（手渡してない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません）



体温表

感染症対策としてお子さまたちの体調を把握するために保護者の皆様には、体温表を記入していただいております。当日の日付・お子さまの検温を記入し、毎日登園時に持たせてください。ご協力を宜しくお願いいたします。

※元気に園での生活を送るために※

体調が悪くお休みする場合は、症状や病名をお伝えください。病院受診をする場合は集団生活をしていることを伝え、受診後の過ごし方や、集団生活が可能であるか確認しましょう。

予防接種を受けることで病気の重傷かを防ぐ効果があります。医師と相談しながら感染症を予防しましょう。

