

# 6月

## 今月の目標

『保育者や友達と  
梅雨時を元気に過ごす』



### 6月の予定

1日(水) 衣替え

夏服(スモック兼用)での通園となります  
全園児歯科検診(園医:中島先生来診)  
お休みしないで、受診しましょう。

16日(木) 6月生まれのお誕生会

園児と保育士で楽しめます。

21日(火) 避難訓練(火事・地震・初期消火)

24日(金) 乳児健康診断(園医:曾我先生来診)

お休みしないで、受診しましょう。

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



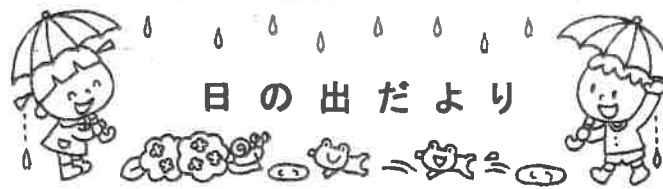
### 衣替え

## 6月1日から夏服に衣替えです。

梅雨に入るため蒸し暑くなり、子ども達は汗をよくかきます。汗をかいた時には、きちんと汗を拭いたり着替えています。調節出来る服のご用意をお願いします。

衣替えは、衣類の確認をするチャンスです！サイズや名前が消えていないか等、確認をしてみてください。

又、夏服はボタンが多いため、小さい子ども達は着替えに時間がかかります。保育園では一人ひとりにあった指導方で、着替えの仕方を知らせていますが、ご家庭でもボタンかけの練習をお願いします。



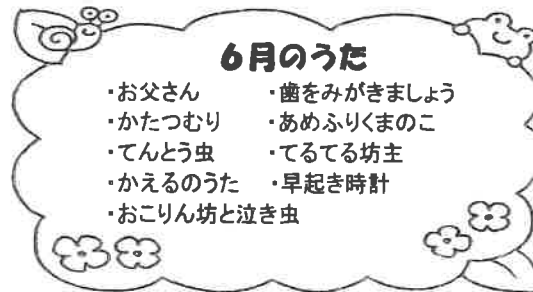
## 日の出だより

新緑が眩しい初夏となり、汗をかく時期です。湿度が高いので、外気による換気と共に冷房も適宜利用して、快適に過ごせるように工夫していきます。

しかし、汗をかく事は、自分で体温調節をする大切な身体の働きです。この経験をしていかないと、熱中症等のリスクを伴います。

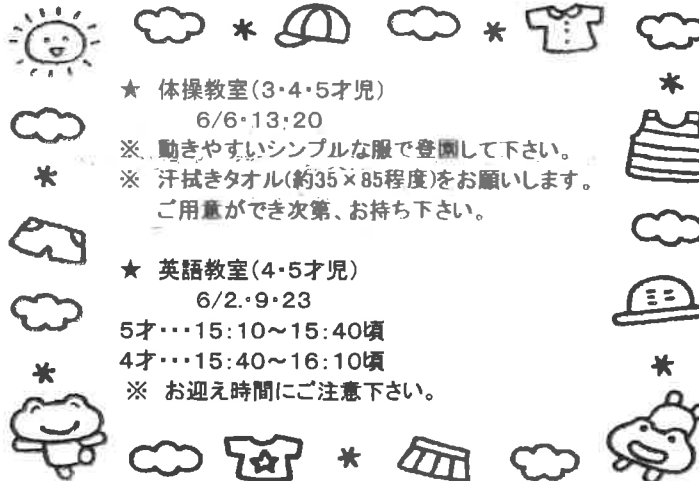
朝食をしっかり摂る(1日の活動源です)事が、健康に過ごす為に必要です。

マスクは適宜外したりする事を検討していますが、園舎内ではお互いのリスクを避ける為に、マスクの着用を幼児さんにはお願いします。着替えと共に、マスクの替えも準備して、快適に過ごせるよう御協力をお願いします。



### 6月のうた

- ・お父さん
- ・歯をみがきましょう
- ・かたつむり
- ・あめふりくまのこ
- ・てんとう虫
- ・てるてる坊主
- ・かえるのうた
- ・早起き時計
- ・おこりん坊と泣き虫



★ 体操教室(3・4・5才児)

6/6・13・20

※ 動きやすいシンプルな服で登園して下さい。

※ 汗拭きタオル(約35×85程度)をお願いします。  
ご用意ができれば次第、お持ち下さい。

★ 英語教室(4・5才児)

6/2・9・23

5才・・・15:10～15:40頃

4才・・・15:40～16:10頃

※ お迎え時間にご注意下さい。

令和4年6月1日

日の出保育園



### お願い

スカートやワンピース、短い丈のズボン・ノースリーブで登園する姿が増えてきています。

活発に遊び楽しむ子ども達の活動の妨げになったり、下着が見えてしまう服は、防犯上も良くありません。動きやすくシンプルな服で登園しましょう。

蚊が出てくる時期にもなっています。虫刺され防止の為に、肌の露出に気を付けて下さい。

また髪の毛につきましても、長い髪はしっかりと結ぶ・目にかからないようにする等、お願いします。

服装の目安・・・下記の物は避けて下さい。

(例)

- ・ 1人で着脱出来ない服  
背中にボタンのある物、ロンパース、タイツ、オーバーオール、等
- ・ 怪我等の危険性のある服  
スカート、ワンピース、丈の短いズボン  
小さな飾りやボタンのある物、フード付きの服等
- ・ 髪飾り  
カチューシャ、ピン等

子ども達が快適に過ごせるよう、宜しくお願いします。



### お知らせ

・今年度のぎょう虫検査は、行いません。

・今月予定していました個人面談は、コロナウイルス感染症が終息していない為、書面にて行わせて頂きます。ご希望の方は、職員にお声掛け下さい。

また、クラスや子ども達の様子につきましては、園だよりやクラスだより、玄関掲示等でお伝えします。



# 日の出ほけんだより 6月号

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

令和4年6月1日  
日の出保育園

6月4日～10日は

虫歯予防週間です



## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90° にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45° にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

食中毒は細菌やウイルスが付着した物を口にしたことが原因で、湿度の高い夏場に多く起こります。食前やトイレの後はしっかり石鹸で手を洗いましょう。また、生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉や魚はしっかり火を通しましょう。

### ■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。子供は衣類の調節を自分で行うのは難しいため熱中症にかかりやすいです。下着は汗や皮膚からの汚れを吸収してくれる役割がありますが、汗をかいたらすぐに着替えましょう。

## コロナ感染症について

5月23日にてりバウンド警戒期間は終了しましたが、引きつづき園では感染対策（検温の実施、手指衛生、こまめな換気、3歳児以上のマスクの着用）を継続します。発熱や呼吸苦症状など体調不良時や、ご家族が体調不良にてPCR検査を受け陰性が確認できるまでは登園を控えるよう、ご家庭でも引き続きご協力よろしくお願い致します。暑くなるこれからの時期はマスクの着用は注意が必要です。マスクを着用したまま動いていると体温が下がりにくいです。園でも、マスクは顔半分が隠れているため子供の表情により注意し、息苦しい時は人込みを避けマスクを外すように伝えていきます。いつもより休憩や水分摂取の回数を増やすなど対策を行っています。ご家庭でもコロナ・熱中症の対策を宜しく願います。

## 手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水泡や赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出ることもあります。症状は3～5日で治まりますが、その後も2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。ウイルス性のかぜのため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。

