



令和6年4月1日
日の出保育園

今月の目標

『新しい環境に慣れる』

入園・進級おめでとうございます



春の日差しの中、新年度始まりました。
子ども達の進級した喜びに、張り切っている笑顔が嬉しいですね。
お子さまの成長を楽しみながら、子育てを一緒に少しずつ進めましょう。

- ① 『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムを作れるよう、親子で努めましょう。
- ② 挨拶を進んで出来るよう、『おはよう』から、声をかけてあげましょう。
- ③ 身体を沢山動かし遊びます。戸外はもちろん、指先を使った遊びも工夫して挑戦します。(ビリビリ紙破きは、楽しい指先を使った遊びの1つです)
- ④ 『やってみよう』の気持ちを育む為に、沢山誉めて、自信が持てる子に育てましょう。
- ⑤ 親子でおしゃべりを沢山楽しみましょう。話を聞いてもらう経験をする、聞き上手になります。

本年度もどうぞご理解とご協力の程宜しく願います。



- 37.5℃以上ある時は、お預かり出来ません。
また、お預かり後、37.5℃以上になった場合には、ご連絡をさせていただきますので、お迎えをお願い致します。
- 玄関やクラス等の掲示物や配布物のご確認をお願いします。
- 保護者の方が休務日に登園する際は、非常時に備え必ず連絡先を明確に伝えて下さい。
- 保護者の方々の勤務先の住所、連絡先等に変更があった場合は、保育園に必ず知らせて下さい。

- 1日(月) 入園式 進級式
- 17日(水) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
- 25日(木) 避難訓練(火事、地震、初期消火)
- 26日(金) 4月生まれのお誕生会
新入園児歓迎会
園児と保育士だけで行います

※ 状況に応じて、延期・変更等があります。
※ 5月3日(金)~5月6日(月)は、お休みとなります

持ち物を確認しましょう

園では、たくさん子ども達が集団生活をしています。
子ども達の『自分でやりたい!』という気持ちを大切に
していく為にも、ご協力をお願いします。

- 全ての持ち物に、必ず名前をお願いします。
- 靴や衣服等のサイズの確認をお願いします。

忘れ物をすると子ども達は不安になってしまいます。
忘れ物のないようにしましょう。

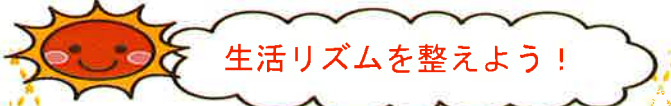


日の出 ほけんだより

2024年4月

看護師 遠藤

ご入園、ご進級おめでとうございます。新生活は疲れもたまりやすくなるので生活リズムを整え、体調を崩さないようにしましょう！
子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞよろしくお願いたします。



生活リズムを整えよう！

進級で新たなスタートを切る4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

睡眠

睡眠は脳や体の発育も促す大切な時間です。21時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。目覚めたら朝の光を浴び、夜は部屋を暗くして眠ることを心がけましょう。良い眠りを得るためには、日中、外でしっかり遊ぶと良いです。



食事

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。よくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



排泄

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座ってみるのがオススメです。



登園前の体調チェック

登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。



- 熱はありませんか？園の規定は37.5度以下です。
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- 下痢をしていませんか？
- 顔や頭のケガから24時間経過し、元気がありますか？
- 嘔吐はありませんか？

園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。自宅で服用できるよう医師とご相談ください。(アレルギーや喘息など)やむを得ず薬を持参される場合は、担任もしくは看護師にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- ・お預かりは医師の処方した薬のみです。
- ・1回分のみ(水薬も1回分のみ)お預かりします。
- ・お薬にクラスとお名前をご記入ください。
- ・登園時に必ず保育者に手渡ししてください。
- ・与薬依頼書と薬剤情報提供書(薬の説明書)をご提出ください。
- ・座薬のお預かりは行っておりません。
- ※テープタイプ(ホクナリンテープやツロブテロール等)のお薬は剥がれ落ちて誤飲の危険があるため、絆創膏等で保護し、名前と貼った日時をご記入ください。また、貼って登園する場合はお便り帳と口頭で貼っている場所をお知らせください。



お家の方へのお願い

保育園は、お仕事をされている養育者のお子様を大切にお預かりさせていただく場所です。お子様が調子の良くない時は、無理をせずにすみやかに医療機関を受診し、医師の指示を仰いでください。このくらい大丈夫だろう、と、気軽に登園された結果、感染症が園内で蔓延する可能性があります。小さな乳児も含む集団生活をしているのが保育園です。お子様を大切にすることはもちろんのこと、他のお子様やご家庭にご迷惑がかからないようモラルを守り、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。また、お休み中に感染症がわかれば、お手数ですが園までご連絡いただきますようお願いいたします。

3月の感染症 インフルエンザB・・・17名

4月の予定 4月 3週目 身体測定

4月 17日 乳児健康診断