



令和7年7月1日
日の出保育園



今月の目標

『保育者や友達と元気に遊ぼう』

気温が高くなる季節となりました。今年から、園庭に日差し除けを設置しました。また、熱中症アラートなども活用しながら熱中症に注意して、お子さまたちが楽しみにしている水遊びを行っています。暑さに負けない体づくりも必要です。朝ご飯を食べ、早寝早起きをして生活リズムを整えてあげてください。

水遊びに加えて、七夕や納涼祭と夏を楽しむ行事も行います。さくらさんは納涼祭に向けて、一生懸命準備してくれています。一方、七夕でも幼児組さんだけでなく、ことりさんやつくしさんも笹飾りを作り、保育園のお友達みんなで楽しみにしています。

水分補給や温度管理など、体調管理に注意しながら保育して参ります。ご家庭でも、お子様が元気にすごせるようご協力をお願いします。

2日(水) 鎌倉図書館(5歳児)

7日(月) 七夕・7月生まれのお誕生会 園児と保育士で楽しみます

8日(火) プール開き

16日(水) 乳児健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。

18日(金) 納涼祭 園児と保育士で楽しみます。

22日(火) 避難訓練(火事・地震・初期消火)

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。

今後の予定

9/1(月) 引き取り訓練

10/18(土) 親と子の大運動会 2才~5才児が参加

11/29(土) 作品展

2/21(土) 大きくなった会 全園児参加

3/28(土) 第51回 修了式 4才児参列

※状況に応じて、日程の変更等があります。

水遊びについて

7/8(火)~、プール・水遊びを開始します。下記の物をご用意下さい。

幼児: 水着・水泳帽・Tシャツ・スポーツタオル

→袋に入れてきて下さい。

乳児: 布パンツ・Tシャツ・スポーツタオル・オムツ1枚

→取っ手付きビニール袋に入れてきて下さい。

※ 水遊びカードの押印(サイン不可)を忘れずに
お願いします。

戸外遊びについて

熱中症対策として、暑さ指数(WBGT)をもとに、戸外遊び・プール遊びの活動制限・中止する事があります。28(厳重注意)を目安に判断し、玄関に掲示しています。

★ 体操教室(3・4・5才児) ... 7月14日・28日

※ 動きやすくシンプルな服で登園して下さい。

★ 英語教室(4・5才児) ... 7月2日・9日・23日

5才...15:00~15:30頃 4才...15:40~16:10頃

※ お迎え時間に、ご注意ください。



暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

2025年7月

看護師 遠藤



水遊びが始まります

子ども達が大好きな水遊びの時期がやってきます。安全に水遊びを行うために毎日お子様の体調を確認していただき、水遊びカードの記載をお願いします。

水遊びカードの記入と印鑑を忘れた場合は水遊びができません。

暑さ指数を元にして水遊びの可否を決定します。毎日玄関に掲示をしますのでご確認ください。

☆水遊びは想像以上に体力を消耗します。

- ・毎朝お熱を計測してください。
- ・夜は早めに寝て、前日の疲れを残さないようにしましょう。
- ・朝ごはんを食べて排便を促しましょう。
- ・保護者の方から見て“いつもと違う”ことがあったら登園時に保育士にお知らせください。水遊びはお休みしましょう。
- ・爪を短く切ってください。長いとケガの原因になります。
- ・髪の毛の長い子は束ねてください。
- ・病気は治療を済ませておきましょう。(目やにや耳垂れが出ているときに水遊びはできません)

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

6月の感染症

- ・流行性耳下腺炎(おたふく)・・・1名
- ・伝染性紅斑(りんご病)・・・1名
- ・突発性発疹・・・1名

7月の予定

- ・16日 乳児健康診断・3週目 身体測定